**... / … / 2021**

**FEN BİLİMLERİ DERSİ GÜNLÜK DERS PLANI**

**(HAFTA 6-7-8-9 )**

**BÖLÜM I:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Süre:** | 12 Saat |
| **DERS** | FEN BİLİMLERİ |
| **SINIF** | 4 |
| **ÜNİTE** | **BESİNLERİMİZ** |
| **KONU** | **Besinler ve Özellikleri**  \* Besinler ve İçerikleri |

**BÖLÜM II:**

|  |  |
| --- | --- |
| KAZANIMLAR | F.4.2.1.1. Canlı yaşamı ve besin içerikleri arasındaki ilişkiyi açıklar.  F.4.2.1.2. Su ve minerallerin bütün besinlerde bulunduğu çıkarımını yapar.  F.4.2.1.3. Sağlıklı bir yaşam için besinlerin tazeliğinin ve doğallığının önemini, araştırma verilerine dayalı olarak tartışır.  F.4.2.1.4. İnsan sağlığı ile dengeli beslenmeyi ilişkilendirir. |
| ÖĞRENME-ÖĞRETME YÖNTEMVE TEKNİKLERİ | Anlatım, gözlem, soru cevap, beyin fırtınası |
| KULLANILAN EĞİTİM TEKNOLOJİLERİ ARAÇ VE GEREÇLER | Bilgisayar, akıllı tahta, ders kitabı |
| **DERS ALANI** | Sınıf |
| **ETKİNLİK SÜRECİ** | |
| 1. Yemek yemediğimiz zamanlarda kendimizi nasıl hissederiz? Sorusu ile öğrencilerin dikkati çekilir-konuşturulur. 2. (Sayfa 40) Görsel incelenir-üzerinde konuşulur. Kavramlar anlatılır. 3. (Sayfa 41) Besinler ve içerikleri genel hatlarıyla anlatılır. 4. (Sayfa 42-43-44) Proteinler-karbonhidratlar-yağlar-vitamin ve minerallar örnkeklerle anlatılır.Görevleri ve yapıları incelenir. 5. (Sayfa 43) Etkinlik yapılır-değerlendirme soruları yanıtlanır-kontrol edilir. 6. (Sayfa 45) Dengeli ve sağlıklı beslenme konusu anlatılır-‘Dengeli besleniyorum ‘etkinliği yapılır. 7. (Sayfa 46) Örnek öğünler listesi incelenir. 8. (Sayfa 48-49) Obezite hakknında bilgilendirme yapılır. 9. (Sayfa 50-51-52) Sigara ve alkolün zararları anlatılır. 10. (Sayfa 55) Bölüm değerlendirmesi yapılır-kontrol edilir. 11. (Sayfa 56) Ünite değerlendirmesi yapılır-kontrol edilir. | |
| **Grupla Öğrenme Etkinlikleri**  **(Proje, gezi, gözlem vb.)** |  |

###### BÖLÜM III

|  |  |
| --- | --- |
| Ölçme-Değerlendirme: **Bireysel ve grupla öğrenme ölçme değerlendirmeler** | Gözlem Formu  (Sayfa 55) Bölüm değerlendirmesi yapılır-kontrol edilir.  (Sayfa 56) Ünite değerlendirmesi yapılır-kontrol edilir. |

###### BÖLÜM IV

|  |  |
| --- | --- |
| **Planın Uygulanmasına**  **İlişkin Açıklamalar** | a. Protein, karbonhidrat, yağ, vitamin, su ve minerallerin ayrıntılı yapısına girilmeden yalnızca önemleri vurgulanır.  b. Vitamin çeşitlerine girilmez.  Dondurulmuş besinler, paketlenmiş besinler, son kullanma tarihi gibi kavramlar üzerinde durulur. Ayrıca besinlerin temizliği konusuna öğrencilerin dikkati çekilir.  Obezitenin beslenme alışkanlığı ile ilişkisi vurgulanır. Besin israfının önlenmesine dikkat çekilir. |

**……………..………..**

**4/… Sınıf Öğretmeni**

**…/…./2021**

**………………………**

**Okul Müdürü**